

FEUILLE D'INSCRIPTION

LE STAGE DE 6 JOURS EN PENSION COMPLETE :

395 € pour un membre de la Ligue Nord-Pas-de-Calais

420 € pour un joueur d'une autre région



La réservation sera prise en compte à la réception de la présente feuille d'inscription accompagnée d'un chèque de réservation de 100 € à l'ordre de la LNPCBA, le tout avant le **1er Juin 2011**.

La somme restante sera à régler avant le 1er Juillet 2011.

RENSEIGNEMENTS

Nom : Prénom :

Date de Naissance : Club et No.région :

Adresse : CP :

Ville : Classement FFBA :/...../.....

Téléphone : E-Mail :

REGLEMENT

1. Aucun remboursement ne sera émis en cas de désistement du stagiaire.
2. L'organisateur se réserve le droit d'annuler le stage si les effectifs sont insuffisants
3. La responsabilité de l'organisateur est exclue lors des activités annexes.

A renvoyer à :

LNPCBA, 367 rue Jules Guesde
Maison du Sport, 59650
VILLENEUVE D'ASCQ

Fait à : Le :

Signature parentale :

Du Lundi 1er au Samedi 6 Août 2011

STAGE DE BADMINTON

Parc Départemental d'Olhain

Réservé aux 11-16 ans



ENCADREMENT

Delphine GARCIA

BEES2 Badminton
Coordonnatrice ETR (Equipe Technique Régionale)
Ligue Nord-Pas-de-Calais

Renaud LEGRAND

Responsable entraînement Team Badmania
BEES1 Badminton
Docteur en physiologie du sport
Entraîneur de La Bassée (N1)

Alexandre KOMILKIW

BEES1 Badminton, BEES2 en cours
Préparateur mental et physique

Jérémy KACZOR

Titulaire de la Licence STAPS
Joueur classé A

PUBLIC CONCERNE

1. Avant tout des joueurs motivés quelque soit le niveau
2. De jeunes licenciés de la FFBA, de 11 à 16 ans



Avec la participation exceptionnelle de joueurs de l'Equipe de France

A suivre ...

LE PARC D'OLHAIN

Nom complet : Parc Départemental d'Olhain

Rue de Rebreuve, 62620 Maisnil-lès-Ruitz, Pas-de-Calais
Téléphone : 03 21 27 91 79
<http://www.parcdolhain.fr>



Situé à proximité de Bruay-la-Bruissière et de Béthune, ce cadre d'exception constitue un lieu idéal pour se ressourcer et attaquer du bon pied une nouvelle saison. Les espoirs tricolores, mais aussi Belges, Allemands et Néerlandais s'y sont par ailleurs retrouvés à l'été 2010.

DEROULEMENT DU STAGE

- Accueil des jeunes joueurs à 12H le 1er Août. Les stagiaires mangent profitent d'un premier repas en commun avant d'attaquer le cursus de la semaine.
- Départ du centre d'entraînement le 6 Août après un dernier entraînement matinal et le repas du Midi. A l'issue de la semaine de stage, **un T-Shirt de la marque partenaire Head** ainsi qu'une fiche d'axes d'entraînement sera remise à chaque participant.

Une journée Type de stage

Matin	Midi	Après-Midi	Soir
8H30: Petit-Déjeuner 9H30-11H-30: Le jeu dans le retard en simple	11H30-12H30: Footing 12H30-13H30: Repas	13H30-15H: Sieste 15H-17H: phases offensives en doubles 17H-19H: Activité Extrabad	19H : Repas 20H-22H : Matchs